

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

DE JANVIER À JUILLET 2023

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou sclérose en plaques.

Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante de l'équipe. 25€ de participation

- 16 février – Visite au musée Théodore Deck (Guebwiller)
- 4 avril - Visite Labonal (Dambach La Ville)
- 4 juillet - Guinguette 3 Plateformes de Répit
- 29 août – Visite des sources de Soultzmatt (Soultzmatt)

Rencontres Thématiques

Rencontre entre aidants, animée par la psychologue de l'équipe autour d'une thématique. 12 places maximum, gratuit (possibilité de prise en charge gratuite de votre proche sur place)

Munster – Le mardi de 14h à 16h à l'EHPAD BETHESDA Caroline - 20A, rue du Gal de Lattre de Tassigny - salle d'animation Joséphine

- 21 mars - Aidant(e) : un apprentissage au fil de l'eau
- 20 juin - Des outils de communication avec mon proche désorienté

Colmar – Le samedi de 9h30 à 11h30 au CDRS - 40 rue Stauffen - bâtiment les Cèdres - 2ème salle au rez-de-chaussée

- 4 février - Aidant(e) ...et mes besoins à moi?
- 4 mars - Communiquer avec mon proche désorienté; outils et partage d'expériences
- 1 avril - Aidant(e): mon vécu face au regard des autres
- 13 mai - Quand l'épuisement pointe, quelles ressources?
- 3 juin - Trouver sa place auprès des professionnels de santé

Ensisheim – Le vendredi de 14h à 16h à l'Hôpital Intercommunal, 7 rue Colbert

- 14 avril - Aidant(e) ...et mes besoins à moi?
- 16 juin - Communiquer avec mon proche désorienté; outils et partage d'expériences

Ateliers visio au dos →

Places limitées, inscription au 03.89.80.93.71 ou rivage@apa.asso.fr

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

DE JANVIER À JUILLET 2023

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou sclérose en plaques.

Ateliers visio



Ateliers accessibles en visio.
Un lien ZOOM sera
envoyé par mail.

**Ateliers prévention Santé animés par l'ergothérapeute de la plateforme Sud -
45 minutes de bien-être**

- 17 février – de 13h à 13h45
- 17 mars – de 17h15 à 18h
- 14 avril – de 10h à 10h45
- 12 mai – de 13h à 13h45
- 9 juin - de 17h15 à 18h
- 7 juillet - de 10h à 10h45

Places limitées, inscription au 03.89.80.93.71 ou rivage@apa.asso.fr